



Quina joguina escollir?

Jugar és una necessitat, un impuls primari i gratuït que ens empeny des de petits a descobrir, conèixer i experimentar.

La joguina té com a principal funció la d'estimular el joc, proporcionant moments divertits i facilitant l'exercici de les diverses habilitats i capacitats de l'infant.

Degudament seleccionada i utilitzada, la joguina és un element de primer ordre en l'educació i es converteix en una gran aliada en la tasca educativa. Permet que l'infant es desenvolupi en totes les àrees de la seva vida, a nivell motriu, cognitiu, social i emocional. El joc fa que els infants siguin conscients de la seva actitud en cada moment i de les seves emocions (si estan preocupats, cansats, contents...) També els ajuda a ser flexibles, a saber escoltar, a respectar els ritmes de cadascú, a compartir, a observar...

Una joguina ha de permetre gaudir, descobrir, inventar, raonar, tocar... Ha de ser atractiva per a l'infant que la utilitzarà.

Cal limitar el nombre de jocs i de joguines per evitar conductes capricioses i ensenyar l'infant a gaudir amb el que té. Per jugar no calen moltes joguines, l'excés és inversament proporcional a les ganes de jugar. Qualsevol objecte pot esdevenir una joguina en les mans d'un infant. Cal estimular la seva imaginació possibilitant que ells mateixos creïn les seves joguines: caixes que es converteixen en cotxets o llitets per a les nines, agulles d'estendre convertides en personatges...

No hem de pensar que les úniques o millors joguines que necessita un infant són aquelles que li podem comprar.

No hem de creure que a cada sexe li corresponen unes joguines que li són pròpies o fins i tots exclusives: les nines per a les nenes i els cotxets per als nens. Sovint som les persones adultes qui convertim una joguina en sexista. No oblidem que les divisions de gènere corresponen a hàbits culturals adquirits.

En aquest recull trobareu un llistat de joguines recomanades. Aquest ha estat pensat tenint en compte trets evolutius característics de cada edat.

De 0 a 6 mesos:

- ✚ Joguines sonores de fusta o materials naturals que l'infant pugui manipular, agafar, colpejar.
- ✚ Mossegadors i altres materials per explorar amb la boca i escoltar des del bressol.
- ✚ Mantes d'activitats.
- ✚ Trapezis amb boles, anelles, ninots, etc. de colors vius i que al tocar-los produeixin sons.
- ✚ Pilotes i objectes que rodin o es desplacin.
- ✚ Daus estables de roba o material tou per iniciar sedestació.
- ✚ Cilindre per estimular psicomotricitat



De 6 mesos a 1 any:

- ✚ Matalàs (màrfega) de poc gruix semi-rígid per realitzar jocs a terra. Facilita la observació i exploració de les joguines que se li proposen al nen.
- ✚ Encaixos senzills de fusta.
- ✚ Joguines que surin per poder jugar amb l'aigua.
- ✚ Objectes que rodin, pilotes, cotxes...
- ✚ Mòbils que pengin i joguines amb so i moviment.
- ✚ Caixes de música per observar el moviment dels ninots, llum, escoltar el so...
- ✚ Baldufes grans i tossuts per observar el moviment.





D'1 a 2 anys:

- ✚ Joguines per empènyer i per arrossegar, passejadors i tricicles sense pedals.
- ✚ Animals grossos i petits de roba, goma o drap.
- ✚ Construccions de peces grosses.
- ✚ Encaixos per apilar i jocs d'enfilat anelles.
- ✚ Objectes per omplir, buidar, enroscar i desenroscar.
- ✚ Taps grans, ampolles de sabó buides, embuts.... per jugar amb aigua.
- ✚ Contes de coberta rígida.
- ✚ Elements musicals senzills: picarols, timbalets...
- ✚ Música enregistrada per escoltar.
- ✚ Reproduccions d'elements de la vida quotidiana per iniciar el joc d'imitació: telèfons, cistell amb fireta...



- ✚ Nines de drap o de goma flexibles, no gaire grosses i amb accessoris senzills: biberó, roba, pinta, mirall...
- ✚ Vehícles amb personatges per posar i treure.
- ✚ Petites titelles (de dit, de ma), ninots de corda.
- ✚ Elements per amagar-s'hi a dins.
- ✚ Utensilis per jugar amb la sorra i l'aigua.

De 2 a 3 anys:

- ✚ Passejadors i tricicles.
- ✚ Pilotes grosses i petites per poder xutar i llençar.
- ✚ Construccions i jocs d'imants de peces grosses i mitjanes.
- ✚ Elements per al joc de construcció: fustes de diferents mides, animals de goma o fusta, ninots, carreteres, vies i trens petits.
- ✚ Vehícles amb personatges per poder posar i treure.
- ✚ Elements de joc simbòlic: nines amb vestits, caseta, cotxets, llitets, fireta, telèfon, camions, cotxes, elements per fer circuits, disfresses senzilles, animals de goma o fusta.
- ✚ Contes amb il·lustracions diverses.
- ✚ Titelles petites de dit o ma.
- ✚ Utensilis per jugar amb la sorra i l'aigua.
- ✚ Material per començar a pintar: pissarra, pintura de dits, pinzells gruixuts.
- ✚ Instruments musicals senzills.
- ✚ Música enregistrada per escoltar.



- ✚ Joguines mecàniques amb so i moviment per accionar.
- ✚ Casa per ficar-s'hi dins, tub de gateig.
- ✚ Jocs multimèdia (*)

De 3 a 4 anys:

- ✚ Cotxes amb pedals, patins i bicicletes amb quatre rodes.
- ✚ Utensilis per jugar amb sorra i aigua.
- ✚ Material per pintar: llapis de colors, ceres.
- ✚ Pintura de mans
- ✚ Construccions o imants de peces mitjanes
- ✚ Contes amb petites històries.
- ✚ Bitlles i pilotes.
- ✚ Puzles entre 10 i 15 peces.
- ✚ Dòmimo d'imatges, memo...
- ✚ Titelles de ma o de dit.
- ✚ Granges, vaixells, casetes i personatges o animals...
- ✚ Elements de joc simbòlic (cotxes, nines amb vestits i complements, llitets, fireta, maletí de metges, camions, disfresses senzilles, etc.).
- ✚ Jocs multimèdia (*)





P.A.P.I
Eixample

Projecte Alerta Petita Infància (PAPI)

PROJECTE ALERTA PETITA INFÀNCIA – Eixample

De 4 a 5 anys:

- Tricicles amb pedals, bicicletes de quatre rodes i patins.
- Jocs per fer punteria (anelles, diana amb boles que s'enganxen...)
- Construccions de peces petites d'encaixar i cargolar.
- Puzles de 24 peces en endavant i Puzles de cubs 3D.
- Bombolles.
- Boles amb forat per enfilar.
- Plastilina, fang i pasta per modelar.
- Contes il·lustrats per explicar històries senzilles.



- Jocs per pintar i dibuixar (quaderns, pissarres...)
- Pintura de mans i pinzells.
- Titelles de ma o de dit i teatre per escenificar.
- Elements de joc simbòlic: cotxes, nines amb complements, lletets, fireta, maletí de metges, camions, disfresses...
- Jocs multimèdia (*)

De 5 a 6 anys:

- Boletes petites d'enfilar (per fer collarets, polseres...)
- Construccions de peces petites d'encaixar, cargolar i equilibris.
- Elements de joc simbòlic (cotxes, lletets, nines i complements, fireta, camions, joc de perruqueria, maletí de metge, eines, disfresses i complements...)
- Jocs per pintar i dibuixar (quadernets, pissarra, llapis, retoladors...)
- Pintura de mans, aquarel·les i pinzells.
- Contes il·lustrats per explicar històries.
- Tendes de roba per jugar-hi a dins.
- Puzles de més de 50 peces.
- Puzles de cubs 3D.
- Jocs d'anelles, bitlles, boles.
- Bombolles.
- Titelles i teatre.
- Bicicletes i patinets.
- Raqueta, pilota, canastra, baldufes...
- Plastilines, fang i pasta per modelar i utensilis per a treballar-los.
- Jocs de taula: dames, oca, dòmino, memo, cartes, loto, jocs d'associació, de deducció, connectors de preguntes i respostes...
- Jocs multimèdia (*)



(*) Pàgines web recomanades per a joguines/jocs multimèdia:

<http://www.mejorjuguete.com/>

<http://www.edu365.cat>

<http://www.ceip-diputacio.com/la%20motxilla.htm>

<http://my.imaginarium.es/juegos-y-manualidades/>

<https://www.educapeques.com/>

<http://es.hellokids.com/>

Article basat en la informació extreta de:

- Revista GUIX d'Infantil n. 4 (Imma Marín i Sílvia Penón – Especialistes en joc i educació)
- Document facilitat per la Maite Martínez, cap de projecte d'infància i família de Marina.



P.A.P.I
Eixample

Projecte Alerta Petita Infància (PAPI)

PROJECTE ALERTA PETITA INFÀNCIA 2020-2021 SOM:

CAP Roger de Flor, CAP Sagrada Família (ABS Sagrada Família i ABS Gaudí),
CDIAP Aspanias, CDIAP Passeig de Sant Joan, CSMIJ Eixample,
CSS (Dreta l'Eixample, Fort Pienc, Sagrada Família, Nova Esquerra, Antiga Esquerra),
CIPAIS, EAP B-47 Eixample, EB Municipals de l'Eixample, COS (Cooperativa de Salut)