

Decàleg de recerques de salut fiables a Internet

- Internet ha de ser una font orientativa d'informació sobre salut que mai ha de substituir la consulta amb els seus metges referents.
- Sigui prudent amb la informació que obté, contrast informacions i consulti el seu metge.
- Un web responsable ha de respondre a les preguntes:
 - Qui realitza la web? És un professional sanitari correctament identificat?
 - Qui finança el web? Apareix contingut publicitari?
 - Es referencien correctament les fonts originals de la informació que ofereixen?
- El contingut de la informació sanitària exposada ha d'estar comunament acceptat per la comunitat científica internacional.
- És il·legal vendre on-line medicaments que requereixen recepta mèdica.
- Desconfieu sempre davant ofertes de productes miracle o infal·libles, és un dels mitjans més utilitzats per l'intrusisme del sector sanitari.
- No ofereixi informació personal abans de saber com s'utilitzaran i tractaran les seves dades.
- Estudieu la informació que es mostra en les webs pel que fa a termes d'ús i limitacions legals abans d'entrar en fòrums o mitjans participatius.
- Si ha estat estafat per alguna web, sempre ha de posar en coneixement de les autoritats competents i associacions de consumidors.
- Sempre, davant de qualsevol dubte que pugui sorgir pel que fa a la informació que es trobi a internet, consulti el seu metge, farmacèutic o professional sanitari competent.