

## DVA

Si algun dia patiu una malaltia incurable i discapacitant, com podeu assegurar-vos que les cures que rebreu seran les que realment voleu? La declaració de voluntats anticipades és un document en el qual podeu explicar per endavant quin tractament mèdic voleu rebre. El podeu redactar fins i tot quan no patiu cap malaltia.

El DVA neix com un instrument (Llei 21/2000, del 29 de desembre) per empoderar-nos com a pacients i poder exercir el nostre principi d'autonomia a l'hora de prendre decisions. Es tracta doncs d'un document escrit on es fa constar les nostres preferències i les instruccions que desitgem que tingui en compte l'equip mèdic sobre quin tipus d'atenció mèdica volem rebre o no al final de la vida en el cas de trobar-se en una situació d'incapacitat per prendre decisions i comunicar-se.

Aquest document contempla la possibilitat de designar un representant que actui com a interlocutor o interlocutora vàlid o vàlida amb el metge o l'equip sanitari, en el cas que no es pugui expressar la voluntat. Aquest document s'ha de formalitzar, a través de notari o davant de tres testimonis.

Des del CAP Roger de Flor podem assessorar-vos sobre aquest tràmit i fer el registre corresponent.

**Més informació:** <http://canalsalut.gencat.cat/ca/salut-a-z/v/voluntats-anticipades/voluntats-anticipades/>